



DAS BESTE AUS TENNIS UND SQUASH

An die Padel – fertig ... los!

Mit steigenden Temperaturen wächst die Lust auf Outdoor-Sport. Während die Tennisplätze noch für die Saison präpariert werden, sind die Padelcourts beim Bremer Hockey-Club bereits einsatzbereit – dank modernem Flutlicht auch nach Sonnenuntergang!

Schnellstart

Seine große Beliebtheit verdankt Padel seinem enormen Spaßfaktor und dem leichten Einstieg. Ob Tennisprofi oder Padelneuling, ob jung oder alt – diese Trendsportart begeistert alle!

Die Ausrüstung für ein Padel-Match ist übersichtlich: Ein Padelschläger, Padelbälle, bequeme, den Temperaturen angemessene Sportkleidung und Sportschuhe – und schon kann's losgehen!

Das Beste aus Tennis und Squash

Padel ist die momentan am schnellsten wachsende Sportart der Welt und vereint das Beste aus Tennis und Squash. Sie erfordert taktisches Spielen, bietet aber mehr „Action“:

Serve-and-Volley, Lobs und Schmetterbälle, auf dem Platz und sogar von außerhalb des Platzes – spektakuläre Ballwechsel sind hier garantiert!



DER BHC-SERVICE

Sie möchten gern Padel spielen, aber Ihnen fehlt das Equipment? Kein Problem!

Padelschläger können zu den Öffnungszeiten der redbox gegen ein kleines Entgelt ausgeliehen, Padelbälle käuflich erworben werden.

Spaß im Team

Padel wird im Doppel gespielt – zwei Teams treten gegeneinander an. Spielerfahrung aus Tennis oder Squash hilft, ist jedoch keine Voraussetzung.

Die Padelschläger sind relativ kurz, kompakt und leicht und ermöglichen dadurch, schnell ein Gefühl für den Ball zu bekommen. Optisch gleicht der Spielball einem Tennisball, besitzt aber einen geringeren Innendruck. Das macht ihn langsamer und sorgt für längere Ballwechsel.

Moderne Padelcourts

Die modernen Premium-Padelcourts auf der BHC-Anlage im Heinrich-Baden-Weg sind Outdoor-Spielfelder von je zehn Metern Breite und 20 Metern Länge. Ein Netz in der Mitte des Feldes trennt die beiden Spielseiten.

Der Platz ist an allen Seiten von drei bis vier Meter hohen Wänden umgeben, die wie beim Squash in den Ballwechsel einbezogen werden dürfen. Der Bodenbelag der Courts besteht aus Kunstrasen, welcher zusätzlich mit feinem Quarzsand ausgestreut ist.

Durch eine moderne LED-Flutlichtanlage sind die Plätze ganzjährig unabhängig vom Tageslicht bespielbar. Einzig bei Frost und Schnee sind sie wegen der drohenden Verletzungsgefahr gesperrt.

Padel als Event

Sie suchen eine besondere Location für Ihre Feier oder Ihr Teamevent?

Die Padelcourts zusammen mit der neu gestalteten Gastronomie bieten die perfekte Kulisse für gelungene Veranstaltungen.

Ob Geburtstagsfeier, Firmenevent oder Teambuilding – hier verbinden sich Sport, Spaß und Geselligkeit zu einem einzigartigen Erlebnis.

Der BHC unterstützt Sie gern bei der Planung, damit Ihr Event ein voller Erfolg wird!

Padel auf einen Blick

- einfache Grundtechnik garantiert Spielspaß von Beginn an
- gefragt ist weniger Kraft als vielmehr Taktik und Geschicklichkeit

- lange Ballwechsel: ca. doppelt so viele Ballkontakte wie im Tennis
- gutes Workout bei geringeren körperlichen Anforderungen
- für jedes Alter und jede Fitness geeignet
- durch kürzere Laufwege gute Alternative zum Tennis für ältere/ingeschränkte Tennisspieler
- dank der Spielfeldgröße sehr kommunikativ

Text: Anne Günter, Foto: Axel Kaste

INFO

Jetzt unkompliziert buchen unter:
www.bremerhockeyclub.de/
padel/buchung

Preise:

Mitglieder:
ab 2,50 Euro pro Person/Stunde

Nicht-Mitglieder:
ab 3,00 Euro pro Person/Stunde

Firmen-Abos, Events, Kindergeburtstage auf Anfrage.